

Ich möchte am Frauentag an folgenden Workshops teilnehmen:

vormittags

erster Wunsch

zweiter Wunsch

nachmittags

erster Wunsch

zweiter Wunsch

Wir versuchen, alle Wünsche zu erfüllen. Sollten beide von Ihnen angegebenen Workshops bereits ausgebucht sein, werden wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen. Geben Sie dazu bitte umseitig Ihre Telefonnummer an.



Ich möchte am Mittagessen teilnehmen

nein
 ja vegetarisch

Ich wünsche eine Betreuung für meine Kinder

nein
 ja Alter der Kinder: _____

Workshops

Nöte in mir und anderen entdecken

Im Gespräch über Werke der Barmherzigkeit (Mt 25) Sehnsüchte des Lebens erforschen, Ref. für Glaubenskommunikation Inga Schmitt

10.00–11.30 Uhr, 15.00–16.30 Uhr **Jugendcafe**

Zu Atem kommen vor Gott

Geistliche Führung in der Schwesternkapelle des Mariengymnasiums, Thuiner Franziskanerin Sr. M. Samuela Rhotert

10.00–12.00 Uhr **Treffpunkt: Innenhof NSH**

Einmal wird der Himmel singen

und wir Frauen tanzen wie Mirjam – Liturgischer Tanz, Tanzleiterin Josefa Kappen

10.00–11.30 Uhr **Turmraum Kirche**

Damit sie zu Atem kommen

Projektchor mit neuen geistlichen Liedern, anschl. Mitgestaltung des Gottesdienstes, Regionalkantorin Frauke Sparfeldt

13.30–16.30 Uhr **Saal Kolpinghaus**

Atemholen in der Natur

Spaziergang mit geistlichen Impulsen, Maria Adelheid Brinkmann/ Oblatin der Benediktinerabtei Gerleve

10.00–12.30 und 15.00–16.30 Uhr **Treffpunkt Sakristeitür**

Die eigenen Kraftquellen neu entdecken

Kunsttherapeutisches Angebot mit Ton, Kunsttherapeutin Jasmin Thole

10.00–12.00 Uhr, 14.30–16.30 Uhr **Gruppenraum Kolpinghaus**

Bevor die Kraft nicht mehr reicht

Übungen zur Achtsamkeit gegen Überlastung, Sozialpädagogin Irena Büntemeyer / Psycholog. Beratungszentrum Pbg, (bequeme Kleidung und Socken mitbringen)

10.00–11.30 Uhr **Meditationsraum**

Ruhe im Alltag finden mit Qigong

Wohltuende und der Gesundheit förderliche Übungen des Qigong, Qigong-Lehrerin Ulrike Haberkorn-Rolfes / KEB

15.00–16.30 Uhr, **Meditationsraum**

Einfach mal abschalten

Entspannung mit Klangschalen, Entspannungscoachin Rita Gautier

10.00–11.00 Uhr und 15.00–16.00 Uhr **Gruppenraum 5**

Stell dein Licht nicht unter den Scheffel!

Kreatives Basteln, Regionalvorsitzende kfd Ostfriesland, Marion Block

10.00–11.30 Uhr und 15.00–16.30 Uhr **Zelt**

Voller Dankbarkeit vor Gott

Geistlicher Impuls zu den „Perlen des Glaubens“
Gemeindereferentin Andrea Merz

10.00–11.30 Uhr und 14.00–15.30 Uhr **Gruppenraum 4**

Ich bin der „Ich bin da“

Bibelarbeit zu Exodus 3,1–15,
Bibliolog, Thuiner Franziskanerin Sr. M. Klarita Kremer

10.00–11.00 Uhr und 15.00–16.00 Uhr **Abenteuerland**

Von der Wüste hin zur Oase

Bibelarbeit zu Exodus 15,22–27,
Bibliolog, Thuiner Franziskanerin Sr. Miriam Holtmeyer

10.00–11.00 Uhr und 15.00–16.00 Uhr **Gruppenraum Kolpinghaus**

Damit sie zu Atem kommen

Bibliodrama zu Exodus 23,12,
Gemeindereferentin Kirsten Griep-Raming

10.00–11.30 Uhr und 14.00–15.30 Uhr **Jugenddekanatsraum**

Anders denken und in die Zukunft gehen

Impulse für die Zukunft aus dem Buch Exodus,
Frauenseelsorge Katrin Brinkmann

10.00–11.30 Uhr und 15.00–16.30 Uhr **Jugendraum**

Barmherzigkeit – Wie geht das eigentlich?

Gemeinsam Ideen entwickeln, Geistliche Begleiterin Gisela Püttker
und Frauenseelsorger Jörg Buß

10.00–11.30 Uhr und 15.00–16.30 Uhr **großer Gruppenraum**

„Was macht mich glücklich?“

Collage-Arbeiten mit einführenden Körperübungen, Caritasfach-
beraterinnen Angelika Schmid-Aeikens und Gabriele Middendorf

10.00–12.00 Uhr **Caritashaus**

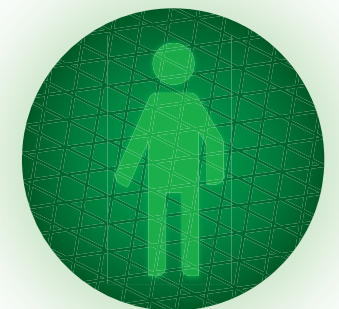
Die Trauer leben, um zu Atem zu kommen

Betroffene sprechen über ihre Trauer,
Gemeindereferentin / Trauerbegleiterin Agnes Buschermöhle

10.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr **Gruppenraum 3**



»Damit sie
zu Atem
kommen«
Ex 23,12



Samstag, 4. Juni 2016 9.00–18.00 Uhr
St. Antonius, Papenburg

„Damit sie zu Atem kommen“

Das Jahresthema des Bistums Osnabrück steht auch über dem Frauentag in Papenburg. Wir laden Sie ein, zu Atem zu kommen, das eigene Handeln und Leben zu bedenken und die Gemeinschaft im Glauben zu feiern. Durch Gebet, Musik, kreatives Schaffen, Bibelarbeit und viele weitere Angebote von qualifizierten ReferentInnen wollen wir dies gemeinsam tun.

Der Frauentag ist offen für alle Frauen der Dekanate Emsland-Nord und Ostfriesland und auch für alle weiteren Interessentinnen. Er soll eine Pause vom Alltag sein mit Zeit für Erholung, Besinnung und Austausch.

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Maria Cloppenburg Maria Detmann

Helena Tegeder

Veranstalter
Katholische Frauengemeinschaft (kfd)
Region Aschendorf/Dekanat Emsland Nord



Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)
St. Antonius Papenburg und St. Amandus Aschendorf



Sie möchten andere Frauen auf diesen Tag aufmerksam machen? Dieser Flyer steht zum kostenlosen Download bereit unter www.kfd-os.de www.frauenbund-osnabrueck.de

Die Veranstaltung

Ort

Kath. Kirche St. Antonius Papenburg
Niels-Stensen-Haus (NSH)
Kirchstraße 14
26871 Papenburg
Gut erreichbare Parkplätze befinden sich am Rathaus und am Marktplatz.

Programm

ab 9.00 Uhr	Ankunft, Anmeldung und Stehcafé
9.50 Uhr	Begrüßung
ab 10.00 Uhr	Workshops (konkrete Zeiten umseitig)
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen
15.00–16.30 Uhr	Kaffee- und Teetafel
17.00 Uhr	Eucharistiefeier
ca. 18.00 Uhr	Ende

Anmeldung

Über die anhängende Postkarte.

Anmeldeschluss 20. Mai 2016

Kosten

Teilnahmegebühr: 5,- Euro

(Stehcafé zur Begrüßung inklusive)

Mittagessen (12.30–14.00 Uhr, falls gewünscht): 5,- Euro.
Zur Wahl stehen zwei Suppen, eine davon vegetarisch.

Die Kosten für Teilnahme und Mittagessen werden bequem bei der Anmeldung vor Ort bezahlt.

Die Angebote der Kaffee- und Teetafel (15.00–16.30 Uhr) bitten wir entsprechend dem eigenen Verzehr direkt zu bezahlen.

Kinderbetreuung

Es besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung.
Bitte vermerken Sie Ihr Interesse auf der Anmeldekarte.

Stand März 2016; Änderungen möglich.
Bitte beachten Sie die Informationen am Veranstaltungstag.

Angebote über den Tag

Informationsstand

Anmeldung, Lageplan, Aushänge zu Veranstaltungsräumen und -zeiten etc., NSH

Zeit zum Gebet

Eucharistische Anbetung als stille und gestaltete Anbetung

10.00–16.30 Uhr Kreuzkapelle
Angelusgebet

12.00 Uhr Raum der Stille, Kirche
Mittagsgebet

12.15–12.30 Uhr Aula NSH

Zeit zum Einzelgespräch bzw. Beichtgespräch

Pastor Gerrit Weusthoff und Diözesanfrauenseelsorger Jörg Buß

13.00–14.30 Uhr Gesprächsräume Kirche
Gemeindereferentin Hedwig Dobelmann und

Pastoraleferentin Jutta Thier
13.00–14.30 Uhr OG NSH

Informationsbörse

Angebote von kfd, KDFB, Donum-Vitae, Caritasverband, Psychologischer Beratungsstelle Papenburg u. a.

10.00–16.45 Uhr Innenhof

Ausstellung

„Bilder und Texte mit handfesten Botschaften“

Bilder von Silvia Gerbrand, dazu jeweils eine 20-minütige Lesung von Gemeindereferentin Doris Brinker

10.00, 11.00, 12.00 und 14.00 Uhr Kirche

Kräuterlabyrinth

des Bibelgartens Werlte, Maria Strickerschmidt

jederzeit zugänglich, 10.00–16.45 Uhr Pfarrhausgarten

Mal-Oase

Gemeindekatechetin Hedwig Poel

10.00–16.45 Uhr Zelt

Büchertisch

Frauenliteratur zum Thema „Damit sie zu Atem kommen“

11.00–16.45 Uhr Aula

Kirchenführungen

mit Manuela Höhn und Bernd Tegeder

12.00 Uhr und 13.30 Uhr Kirche

Bitte ausreichend frankieren

Maria Cloppenburg
Devermühlen 10

26892 Lehe

Postkarte einfach abtrennen, mit Briefmarke versehen und per Post einsenden. Danke!

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Frauentag am 4. Juni in Papenburg:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon (für Rückfragen)

Ort, Datum Unterschrift

Bitte tragen Sie umseitig Ihre gewünschten Workshops ein und teilen Sie uns mit, ob Sie am Mittagessen teilnehmen und eine Kinderbetreuung wünschen. Danke!

Anmeldung bitte einsenden bis 20. Mai 2016